

Согласовано

Директор МАОУ «Лицей № 14»
Борисов В.Н.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

05.11.2025



9 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27
ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	ТТК №513
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПЛЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6
Итого за прием пиши:	500	14,90	15,43	87,06	549,85	

Зав. производством

Сурбская О.В.

Согласовано

Директор школы
Борисов В.Н.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

05. 11. 2025



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА МАРКЕТ
БОРИСОВА А. Н.
Горина К.В.

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/1	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27
ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431,74	ТТК №513
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАЛЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ГЛЮЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за прием пиши:	550	19,37	18,37	89,16	599,91	

Зав. производством

Согласова О.Ю.

Согласовано

Директор МОУ Чукаловичи
Бочомолов В.А.



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

05.11.2015

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТПК №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61		

Зав. производством

Андреева О.В.

Согласовано

Директор МОУ школы 4
Богомолов В.А./

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

05.11.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Борина К.В.



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пиши:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		

Зав. производством

Борина О.В.